

## 香港道教聯合會青松中學課外活動組別介紹 (2023-2024)

	組別名稱	負責老師	活動內容	收生標準	名額	會費	開會日期 (除活動課 節外)/ 備註	
A1	中文及普通話學會	李貴芬老師 莫佩怡老師	章嘉誠老師 譚永成老師	語文遊戲、寫作活動、參觀	中一至中六	40	--	
A2	中國文學學會	尹秀卿老師		分享中國文學知識、小故事；認識淺易中國文學作品；進行與中國文學有關的遊戲，如猜燈謎；嘗試創作古典文學。	中一至中三	12	--	待定
A3	英文學會	黃煒棋老師 張小鳳老師 李家俊老師 陳靜老師 Mr Wilson	林美儀老師 李曉穎老師 阮凱欣老師 謝凱雯老師	透過多元化的有趣活動，讓你在輕鬆的環境下接觸英語。 1. 到戲院看電影 2. 參觀、戶外活動 3. 集體遊戲 4. 桌上遊戲、紙牌遊戲 5. 小型音樂會 6. 享用西式下午茶	中一至中六	90	--	
A4	天文數學學會	陳鴻列老師	岑國開老師	1. 天文專家主講「天文學入門」講座； 2. 參觀太空館、科學館、可觀天文館等。 3. 介紹天文學中，數學的重要角色。	中一至中六	20	--	待定
A5	生物學會	顏惠芬老師		解剖青蛙、透明魚、葉脈書籤、抽取 DNA，戶外燒烤。	中四至中六	12	--	
A6	化學學會	石君儀老師	黃智雄先生	進行不同有趣的化學實驗、校外活動如參觀實驗室、污水處理廠或參與和大學合辦的活動等。	中三至中六	12	--	
A7	物理學會	陳淳義老師		歡迎喜歡科學的同學參加！活動如下： 投石器製作、紙飛機飛行比賽、雞蛋撞地球實驗、太空館天象廳電影欣賞，科學館特別展館參觀等。	中三至中六	12	--	
A8	科學學會	梁靄琮老師	李慧群老師	如果你對科學有興趣，就來參加「科學學會」 活動如下：伸縮膠、葉脈書籤、紙飛機飛行比賽、參觀科學	中一至中四	20	--	

			館等				
A9	歷史學會	黃永洲老師 陳嘉欣老師	藉參觀博物館、古建築、歷史遺及電影欣賞等，以擴闊同學的視野及加深對中國及香港歷史的遺跡認識。	中一至中六	20	--	
A10	公民學社	周卓軒老師 洪德銘老師	遊戲、比賽、參觀、電影欣賞、講座、聯誼活動。	中一至中六	20	--	
A11	地理學會	盧冠昌老師 陳俊宇老師 李國強老師	地理學會將舉辦多元化的活動供同學參與，包括環保手工藝製作、參觀環境教育中心、遠足、生態旅遊及講座，讓同學認識及體驗人文和自然環境的真、善、美。	中一至中六	30	--	待定
A12	電腦學會 - 迷你四驅研究所	劉震邦老師 陸偉雄老師	透過組合並改裝屬於自己的迷你四驅車，同步提升四驅車的性能和學生的科學知識。	中一至中五	20	\$20	待定 / 學生須自備一部迷你四驅車(約\$60)
A13	視藝學會 - 立體創作	馬志榮老師	製作花燈、雕塑及小飾物	中一至中六	12	--	待定
A14	設計學會 - 創意夢工場	戴鳳萍老師	獨一無二 DIY，校外參觀設計展覽，BBQ 活動。	中一至中六	12	--	

B1	紅十字會	蕭仲宜老師 蘇朗晴老師 黃民仲老師	了解紅十字會基礎知識；並透過不同活動如急救課程、步操訓練、及義工服務等等，讓同學掌握知識及技能實踐人道使命。另有參觀及燒烤活動。	中一至中六 舊會員優先 不必重選	55	\$150	中一級須購買制服，合資格者可申請資助
B2	社會服務組	梁慧珍老師 許善芬老師 鄺婉琛老師	參與不同的社區服務：步行籌款、賣旗、探訪安老院等。	中一至中六	30	--	
B3	圖書館服務員	黃學文老師	參與美化圖書館工作坊、好書推介影片製作工作坊、星級作家分享會、聯校讀書會及聚餐、其他校外活動...	中一至中五	12	--	

B4	升旗隊	莫皓鈞老師	本校升旗隊成立目的是透過升旗儀式，培養學生國民身份認同，同時提升同學的紀律、自信心及領導才能。升旗隊隊員需要定期接受升旗儀式和步操訓練，從中學習升旗技巧和禮儀。 此外，升旗隊亦會舉辦不同多元化活動，如電影欣賞、外出參觀、中樂欣賞等，讓隊員能從多個範疇認識中華文化。	中一至中六	30		
B5	童軍	鍾俊傑老師 黃靜兒老師	以童軍技能、小隊制度和一系列的童軍基本元素為本，透過恆常集會及定期的外出活動，學習童軍活動之基本技能，如露營、烹飪及探險等及其他之興趣項目。	11-16 歲	20		另： 逢星期四 集會

C1	羽毛球小組	梁朗姿老師 鄭智恒老師	學習正確羽毛球基礎技術，歡迎初學者。	中一至中六	20	--	
C2	健身達人	袁質子老師	介紹風行世界二、三十年 Les Mills 所開發出的系統健身課程，融合拳擊、武術踢腿動作、泰拳、空手道等在短短 10 分鐘內爆汗燃脂。	中三至中六	16		
C3	室內賽艇小組	呂劍鋒老師	讓同學認識賽艇運動；教導划艇基本姿勢及技術；改善同學的心肺功能及有效地鍛鍊體能。	中一至中六	12		另：逢 星期一 練習
C4	足球機動部隊	陳偉洛老師	「足球機」你一定玩過，但胡亂轉手把是否算做懂得玩這運動呢？ 陳 sir 會教你如何操縱控制桿做出控、傳、擋、射等不同的技巧，將球射進對手的球門中。 加入足球機動部隊吧！你會得到不一樣的足球機體驗。	中一至中六	12		
C5	足球小將	黎耀昌先生	學習基足球知識。傳、盤、控、射。 用足球建立自信、團隊合作、與人溝通的技巧。	中一至中六	12		

D1	行業大搜查	黃佩恩老師 葉煒鋒老師	透過體驗活動讓同學認識不同行業和建立團體精神 內容包括：街頭 KOL 體驗，食住學餐桌禮儀，室內射擊團體訓練活動，外出走走導賞活動等	中三至中五	20		待定
D2	攝影小組	廖啟忠老師	教授攝影技巧，參觀攝影展覽，並舉辦外拍活動。	中一至中六	12	--	備有攝影器材
D3	創藝坊	梁業榮老師 郭詠恩老師	學習藝術創作包括樂器演奏、作曲、舞蹈和戲劇等。 參加「香港藝術節之友」欣賞藝術節目。 參與校慶四十週年原創音樂劇之演出。	中一至中五 須選拔	40	--	另： 逢星期五、 星期六練習
D4	「棋」「紙」樂	樊旭霆老師	下下棋、玩玩紙牌、摺摺紙……輕輕鬆鬆享受「棋」、「紙」樂。	中一至中六	12	--	待定
D5	遊藝會	連曉彤老師	動動手，製作多個節日擺設，美化空間。若同學有興趣製作花藝擺設、聖誕裝飾等，歡迎參加，一同享受創作快樂。	中一至中六	12	---	待定
D6	園藝小組	蔡海英老師	派花苗、種花、種菜等、參觀花展、參觀不同的園藝機構。	中一至中六	12	--	待定
D7	健康生活小組	江燕芬老師	提供健康資訊，聯誼活動學習人際關係，戶外活動接觸大自然。	中一至中六	12	--	待定
D8	日韓文化研究學會	黃曉玲老師 梅慧婷老師 凌家樑老師	大家看日劇、韓劇、日本動畫等等外國節目的時候，有沒有衝動想了解韓國同日本文化呢？ 本活動會與大家一起探索現時流行的日韓文化，包括音樂，電影，劇集，動畫，飲食等等。亦都會教授一些基本的日文韓文語句，幫助同學更加了解日本和韓國。 一緒に遊びましょう！ 우리 같이 놀자！	中一至中六	30		
D9	愛護動物小組	陳慧儀老師	無論你家中現有養寵物、曾經養過寵物，還是媽媽從來不讓你養寵物，只要你有一顆愛護動物的心，或者你對小動物有好奇之心，「愛護動物小組」都歡迎你！	中一至中六	12		
D10	體路小記者計劃	黎曜銘老師	大家常常欣賞體育賽事，有沒有想過自己可以擔任體育記者，追訪運動員場外場內的故事？ 本活動會與大家一同探索新聞書寫、採訪技巧、體育攝影、	中三至中五	18		每次聚會約 1 小時 30 分 至 2 小時，

			賽事旁述等技巧，最後更有機會親身採訪香港精英運動員。機會難得。來吧，孩子，參加吧！				請預留時間出席
D11	寶可夢戰鬥吧!	馬嘉俊老師	想成為真正的寶可夢訓練師嗎？在寶可夢集換式卡牌遊戲中，你可以建立充滿個性的牌組，使用強大技能與其他玩家一決高下，贏得勝利的榮耀！相傳牌組是有靈魂的，想和牌組一起站在世界的頂峰嗎？「世一」.....不是一個夢！與其他同學一同化身成為寶可夢大師吧！	中一至中六	12		另：逢星期五練習

以下活動不在活動課節進行，請有興趣同學自行留意各組報名辦法。

組別名稱	負責老師	活動內容	收生標準	名額	會費	開會日期(除活動課節外)/ 備註
女子籃球隊	梁靄琮老師	你 - 喜歡籃球嗎? 你 - 想挑戰自己嗎? 你 - 想變得有自信嗎? 你 - 想結識更多朋友嗎? 若你的答案是「YES」,無論你是何種體型,不用猶疑,立即參加吧!!!	籃球隊員	--	--	逢星期二、四(4:20~5:50)
男子籃球隊	馬嘉俊老師		籃球隊員			逢星期一、三、五 4:30 開始
手球隊	余志恒老師		手球隊員			逢星期二、三、五
足球隊	陳偉洛老師 黎耀昌先生		足球隊員			逢星期一
田徑隊	馬嘉俊老師 梁靄琮老師	身體強健就是成功的關鍵,一起來鍛鍊吧!!!	不公開招生	--	--	學界比賽前練習
花式跳繩隊	馬嘉俊老師 梁靄琮老師	花式跳繩最吸引的地方是可以自由發揮,由隊員自創花式。此外,花式跳繩屬全身運動,有助訓練協調性、平衡感、敏捷度、韻律感及肌耐力。故花式跳繩不但可強身健體,又能提升同學的專注力及堅毅精神。	有興趣的同學	--	--	逢星期一、四
中國舞校隊	梁慧珍老師 許善芬老師 校外導師	通過一系列的有系統課程訓練,令學生有效地掌握中國民族舞的技巧。	有舞蹈天賦及熱誠的女生	30	--	逢星期二、四(4:20~5:50) 學費由校方津貼
Hip Hop 舞蹈組	梅慧婷老師 蕭仲宜老師 校外導師	專業舞蹈員教授 Hip Hop 舞,參與校內或校外表演及比賽。	不公開招生	--		逢星期三練習
合唱團	梁業榮老師	透過每星期練習培訓團員的歌唱、和唱、歌曲演繹技巧。 合唱團將參加校際音樂節及觀塘合唱匯演等活動,為團員提供演唱機會。	由老師挑選	60	--	待定
手鐘隊	梁業榮老師	學習演奏手鐘方法。參加校際手鐘比賽及演	中一至中四	20	--	待定

	校外導師	出。	(須選拔)			
無伴奏合唱	梁業榮老師	無伴奏合唱是以純人聲，無樂器伴奏的方式演唱歌曲。 組員須學習不同發聲方法，演繹不同樂器及音效，以團隊合作的方式演唱。	經公開招募及面試挑選成員	8-10		
樂觀派	梁慧珍老師	此組織由觀塘民政署舉辦，為觀塘區青少年提供免費的多元化活動，以助青年正向成長，開拓視野，建立自信。	中三以上有興趣的同學的同學	不限		大多數活動會安排在學校假期進行，同學入會後自主參與其提供的活動。

本年度四次活動日期：13/10/2023 (五)，8/12/2023 (五)，26/1/2024 (五)，10/5/2024(五)

每位同學須選擇其中五項活動（有編號者），參與活動課節及最少二次該活動於其他時段安排的集會。

同學請將選擇填寫於 Google Form 內。

其餘沒有編號的活動，同學可就因應自己的空餘時間參加，詳情請留意個別小組的宣傳及招募行動。