

體、藝及制服團隊分配計劃

2022-2023 中一級



計劃目的

讓中一級全體學生能透過參與體、藝或制服團隊：

1. 學習遵守紀律、履行責任。
2. 學習如何與人溝通合作。
3. 發展體藝及領導才能。
4. 培養青松人承擔和堅毅的特質。

體、藝及制服團隊

體育團隊	藝術團隊	制服團隊
男子籃球	合唱團	紅十字會
女子籃球	中國舞	升旗隊
男子手球	手鐘	
男子足球	創藝坊	
花式跳繩	龍獅藝	

團隊分配方式

1. 中一級全體學生可自行報名參加各體藝團隊，於九月首兩星期參加選拔。
2. 未獲選加入體藝團隊的學生，必須於九月第三星期按意願報名參加制服團隊。
3. 獲選加入1至2隊體藝團隊的學生，亦可於九月第三星期按意願報名參加制服團隊。
4. 獲選加入3隊體藝團隊的學生，不可參加制服團隊。
5. 制服團隊不設選拔，由兩組負責老師商議決定學生名單。

團隊分配方式

6. 中一級每名學生參加最少1個或最多3個團隊。
7. 學生不得參與同時間進行練習的團隊。
8. 學生參與各團隊為期至少兩年，待升至中三時可自由選擇留或退隊。
9. 學校於每學年九月第四星期公佈全體中一學生的團隊分配結果。

團隊介紹

籃球(男)

籃球隊主要帶領隊員透過各種訓練及比賽，發揮1+1大於2的能量，令隊員在過程中不斷挑戰、追求更好的自己。同時，參與不同義工服務，明白施比受更有福的道理。冀望隊員將所學運用在未來的道路上，達到學以致用、完善人生的目標。

2019-2020 學界甲組亞軍(九龍區第二組)

2020-2021 公益金青少年入樽計劃初級組冠軍及總冠軍



團隊介紹

籃球(女)

本校女子籃球隊成立多年，學校希望從籃球練習中培養學生對運動的興趣、信心，並能從訓練中學習紀律、尊重、毅力及團隊精神。

多年來，同學在老師和教練的帶領下，努力練習籃球技巧，並積極參與校際籃球比賽。在香港學界體育聯會主辦的校際籃球比賽，取得非常理想成績。



團隊介紹

手球(男)

青松手球隊由2009年成立，曾多次奪得學界（第一組別）、全港青少年分齡賽冠軍，更培養出20多位香港手球代表隊成員。

我們希望讓一眾青松學生透過手球運動培養出永不放棄、力求上進的精神，繼而把堅毅、自信等美好特質應用在個人成長與學業上。



團隊介紹

足球(男)

足球隊於2016年成立，以「尊重、盡力、快樂」為宗旨，希望學員培養出尊重別人、尊重自己的精神，以及凡事盡力而為的做事態度。同時希望學員在足球之中得到快樂，在正向的團隊文化中一同成長。

2022賽馬會全港公開4人足球賽



團隊介紹

花式跳繩

花式跳繩是由隊員創造出有趣又好玩的花式。活動需要全身運動，有助訓練隊員的四肢協調性、平衡感、敏捷性、韻律感以及肌耐力。因此，花式跳繩既能強身健體，又能提升同學的專注力及堅毅精神。



團隊介紹

合唱團

合唱團成立超過三十年，由校內中一至中三級同學組成，多年來積極參與校內及校外演出，曾連續四年於觀塘區聯校音樂匯演獲得「最受歡迎學校合唱團獎(中學組)」，亦曾獲邀於觀塘區樂韻妙舞賀國慶聯校晚會中擔任演出團體，屢獲好評。合唱團每年參與樂施音樂馬拉松慈善音樂會，更曾赴深圳姊妹學生參加交流演出。



團隊介紹

中國舞(女)

中國舞蹈組成立已二十六年，培養了一批具備基本技術，演出態度認真，舞台意識強的演員。本舞蹈組在歷屆香港舞蹈節曾取得多次甲級獎、優異獎等榮譽。亦多次獲邀出席不同的公開表演，深受各方面的讚賞。



團隊介紹

手鐘

手鐘隊成立八年，由校內中一至中五級同學組成，多年來積極參與校內及校外演出，曾連續三年於聯校音樂大賽獲得金獎，亦曾獲邀於觀塘區樂韻妙舞賀國慶聯校晚會中擔任演出團體，大獲好評。



團隊介紹

創藝坊

創藝坊已成立二十七年，在學界音樂創藝展和戲劇節屢獲獎項。每年，組員均演繹一齣音樂劇或歌舞劇，其中的故事內容、音樂、歌曲、舞蹈、形體動作、服飾和特效等，大部份都是由組員集體創作出來的。

創藝坊每年參與香港藝術節之友，欣賞本地和海外藝術表演。亦曾兩度獲香港迪士尼樂園邀請參加巡遊舞蹈匯演。創藝坊曾赴台灣、澳門和深圳參加藝術交流，透過多角度接觸藝術，領略藝術帶來的無窮樂趣。



團隊介紹

龍獅藝

於2009年成立，以「堅持、團結、承傳」為宗旨，希望透過傳統鼓樂、舞龍以及舞獅等藝術讓青年人傳承中國文化，同時透過演出及比賽，培訓出學員向着目標堅持的做事態度以及樂於與人合作的團體精神。



團隊介紹

紅十字會

本校紅十字會成立目的是培育團員以保護生命和健康、熱心服務社群及實踐人道精神為己任的紅十字精神，活動範疇包括紀律訓練、學習急救知識及義工服務技巧等，為社區人士提供服務。本校紅十字會提供多元化活動，包括校園健康大使服務、陸運會急救服務、社區健康推廣日以及各種友誼聯歡活動，讓隊員能培養領導才能之餘，也能服務社群。



團隊介紹

升旗隊

本校升旗隊成立目的是透過升旗儀式，培養學生國民身分認同，同時提升同學的紀律、自信心及領導才能。升旗隊隊員需要定期接受升旗儀式和步操訓練，從中學習升旗技巧和禮儀。隊員每星期會參與一次升掛國旗，以展示對國家的尊重。此外，升旗隊亦會舉辦不同多元化活動，如電影欣賞、外出參觀、中樂欣賞等，讓隊員能從多個文化範疇認識國家。



如何選擇團隊？



專長
能力
興趣
時間分配

30-8-2022 前填交個人意願表



- [中一級學生體、藝及制服團隊分配計劃個人意願表 \(google.com\)](https://www.google.com)